

CP2

関のピンピンころり地藏尊

コースA 約45.5km
コースB 約30.2km

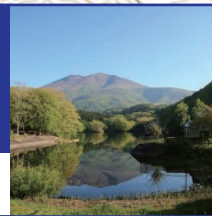


追い越し禁止区間

CP4

長老湖

コースA 約52.3km
コースB 約37km



CP3

やまびこ吊り橋

コースA 約51.3km
コースB 約36km



七ヶ宿町

歩行区間

チェックポイント「やまびこ吊り橋」からチェックポイント「長老湖」までのトレイル区間



AS3

道の駅七ヶ宿

コースA 40.6km
コースB 29.2km

開設時間 10:35~14:00
関門時間 14:00

【ロスト注意】交差点左折

下記の看板(古い)あり

フレッシュ
ふるさと七ヶ宿
南蔵王青少年 長老湖
旅行村 4.5km 5.5km
横川民宿村 3.0km 南蔵王登山口 8.6km

No.3

しろいし南蔵王ウルトラ遠足

緊急
連絡

080-1095-6718(水間)
080-1263-9575(遠藤)



NPO法人
HASHIRU

No.2から