

No.1

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

 NPO法人
HASHIRU

JR内房線 八幡宿駅



START
薬湯市原店

300K START
7月19日(土) 8:00

八幡宿駅

JR内房線八幡宿駅西口
徒歩3分

MAP No.2へ続く



POINT!

START → 最初の信号を右折 → 16号バイパス左折(左側に歩道有)
→ しばらく道なりです。

No.2

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU



16号バイパスを道なりです。
横断歩道を4ヶ所渡ります。
※詳細図あり

横断歩道「4ヶ所」渡る

MAP No.1 の続き

16 16号バイパス 道なり

MAP No.3 へ続く

No.3

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

16 16号バイパスの高架をくぐる

曲がらずに直進する (昨年から変更)

! 歩道狭い (右側を通行)

16号長須賀右折

崎海浜公園へ
に詳細図有り

No.4へ続く

MAP No.2の続き

point!

- ★長浦駅への曲がり方が**変更**になっています。※詳細図参照。
→ 長浦駅 (駅にトイレ有) → 蔵波区川岸自治会館前 左折
→ 踏切を渡り信号右折 (ファミリーマート有)
- ★16号バイパスの高架をくぐって直進
- ★16号バイパスへは入らず直進する。※**変更**になっています。
- ★『16号長浦』交差点右折 木更津港方面へ

No.4

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

300k CP①
📷 写真撮影ポイント
KISARAZU
モニュメント
300k 29.6km



【危険箇所】必ず一列走行してください。

👍 POINT!

★CP変更になっています。**中の島大橋**は渡りません。
★『**県道90号**』は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。

MAP No.5へ続く

MAP No.3の続き

【危険箇所】必ず一列走行してください。

MAP No.4の続き

No.5

房総半島1周 300K 210K

緊急
連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO法人
HASHIRU



ASO 富津岬
300K 46.1km

関門時間
7月18日(土)19:00

踏切の手前を右折

JR内房線 大貫駅

JR内房線 佐貫町駅

MAP No.6へ続く

★ASO『富津岬』を目指します。

その後、『大貫駅』、『佐貫駅』の前を通過します。

夜間パートになりますので、体調不良等でリタイアをされる方は
この辺りでご判断下さい。

☆佐貫町駅→千葉方面終電:22:43

☆佐貫町駅→館山方面終電:22:34



MAP No.5の続き

No.6

房総半島1周 300K 210K

緊急連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

POINT!

★『上総湊駅』を過ぎると、『保田駅』までの区間(30km弱)は公共交通機関での移動はできません。
体調不良等でリタイヤされる方は、または、AS②の関門時間(7/19 3:00)に間に合いそうにない方は、『上総湊駅』の終電時刻を確認の上での判断をお願いします。(上総湊駅→千葉方面終電:22:38)

JR内房線 上総湊駅

橋を渡ります

『湊』交差点左折
※川を渡らない

間違えやすいので注意

とまれ 一旦停止の標識
があります。

CP②

写真撮影ポイント

志駒不動様の霊水

300K 72.0km



MAP No.7へ続く

No.7

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

 NPO 法人
HASHIRU



300K AS② & 210K START
パクチャー銀行 91.6km(300K)

300k (関門時間) ▶ 7月19日(日) 3:00
210k START ▶ 7月18日(土) 19:00

JR内房線 保田駅

 **POINT!**

- ★もみじロードを進む → 長狭街道に突き当たるので右折
- 佐久間ダム方面へ左折
- CP④『佐久間ダム湖 親水公園』で「小出・高橋マラソン碑」撮影
- 来た道に戻る → 長狭街道左折
- JR内房線の線路を越えたら右折『AS②パクチャー銀行』へ
- 再スタート後は「127号」直進

★『長狭街道』は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。

MAP No.6の続き

佐久間ダム方面へ左折



←
看板あり

【危険箇所】必ず一列走行してください。

CP③

 写真撮影ポイント

佐久間ダム湖親水公園
「小出・高橋マラソン碑」

300k 82.6km



管理棟(トイレ有り)を過ぎて橋を渡った先
左側の駐車場(こちらにもトイレ有り)内にあります。
※少し見つけづらいので注意

MAP No.8へ続く

No.8

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

MAP No.7の続き

JR内房線 岩井駅

南房総市

市部

おどや(スーパー)

POINT!

★JR内房線『岩井駅』、スーパー『おどや岩井店』を
越え、川を渡ったところを左折(※**変更箇所**)。
※右にセブンイレブン有り。

★『福沢交差点』(ローソン、セブンイレブン有り)から
『127号バイパス』を渡る(※**変更箇所**)。
→CP④『那古船形駅へ』

※『岩井駅』～『那古船形駅』までの区間は
JR内房線から離れますのでご注意ください。

※通行止め等によりコースが変更になる可能性があります。

福沢

CP④ ※詳細はNo.9に掲載

MAP No.9へ続く

No.9

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

POINT!

- ★CP④『那古船形駅舎』を撮影。
- ★『船形交差点』左折。
- ★『平久里川』を渡ってから遊歩道へ。
- ★『自衛隊前交差点』を右折『沖ノ島』へ。
- ★CP⑤『沖ノ島宇賀大明神社』を撮影。
※沖ノ島詳細図有り。
- ★『宮城交差点』から先は危険ですので
必ず一列走行してください。
※左右共に歩道のない道路では右側走行推奨。

沖ノ島詳細図



平久里川を渡って左へ
海沿いの遊歩道へ



300k / 210k CP④

写真撮影ポイント

那古船形駅舎

300k 106.2km **210k** 14.5km



※駅周辺は住宅街ですので、話し声に注意して下さい。
※歩道のない区間も多いので、車に注意して下さい。

MAP No.8の続き

MAP No.10へ続く

300k / 210k CP⑤

写真撮影ポイント

沖ノ島宇賀大明神社

300k 114.8km **210k** 23.2km



自衛隊前

宮城

【危険箇所】必ず一列走行してください。



【危険箇所】必ず一列走行してください。

MAP No.9 の続き

No.10

房総半島1周 300K 210K

緊急連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO法人
HASHIRU

300K / 210K CP⑥
写真撮影ポイント
洲崎神社
鳥居をくぐった先の階段をのぼった所にある本殿
300K 126.4km 210K 34.8km



point!

- ★基本海岸線に沿って進みます。
※草等で歩道や路肩が狭くなっているところも多いので、注意してください。
※左右共に歩道のない道路では右側走行推奨。
- ★『洲崎神社』は本殿まで登ります。

MAP No.11へ続く

No.11

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

 NPO 法人
HASHIRU



POINT!

- ★引き続き海岸線に沿って進みます。
- ★滝口駐車場で関門OUTされた方は、公共のバスで移動していただきます。
※バス停は裏通りの『房総フラワーライン』にあります。(30分に1本程度)
- ★『相浜交差点』から先は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。

MAP No.10の続き

MAP No.12へ続く

【危険箇所】必ず一列走行してください。



AS㊟ 滝口駐車場
300k 142.4km **210k** 50.8km

関門時間
7月19日(日)11:30

No.12

房総半島1周 300K
210K

緊急
連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO法人
HASHIRU

JR内房線 千歳駅

JR内房線 千倉駅

「房総フラワーライン」へ

【危険箇所】必ず一列走行してください。



POINT!

- ★引き続き海岸線に沿って進みます。
- ★道の駅『潮風王国』から館山駅、千葉駅へのバスもあります。
- ★千倉漁港は右折して漁港側を通行します。
- ★JR内房線千倉駅、千歳駅の近くを通ります。
- ★『千歳駅』付近は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。
- ★『房総フラワーライン』へ入る。

北朝夷

「千倉漁港」へ

道の駅「潮風王国」

MAP No.11の続き

MAP No.13へ続く

No.13

房総半島1周 **300k**
210k

緊急
連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU



AS④ 花の広場公園
300k 167.8km **210k** 76.2km

関門時間
7月19日(日)17:00

JR内房線 和田浦駅
道の駅「WAO」

和田漁港入口

300k / 210k CP⑦
写真撮影ポイント

竜宮社

300k 166.7km **210k** 75.1km



和田サーフ橋を渡り、海岸沿いの遊歩道を進む。
※車道は危険ですので出ないでください。

橋を渡って再び自転車道へ

右折して
『和田白浜館山自転車道』へ



道の駅「ローズマリー公園」

MAP No.12の続き

JR内房線 江見駅

MAP No.14へ続く



POINT!

- ★道の駅『ローズマリー公園』を越えて、『和田白浜館山自転車道』へ。
- ★『和田漁港入口交差点』を右折して、CP⑦『竜宮社』へ向かいます。
- ★『竜宮社』の先は階段で海岸線に降ります。
- ★AS④『花の広場公園』の先は歩道がない為一旦裏の道に入り、再び128号に戻ります。

No.14

房総半島1周 **300K**
210K

緊急連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

側道を進む

【危険箇所】必ず一列走行してください。

MAP No.15へ続く

JR安房鴨川駅

鴨川バイパス 右折



POINT!

- ★『仁右衛門島』には渡らずに対岸から撮影します。
- ★『安房鴨川駅』で内房線から外房線に名称が変わります。
- ★『浜荻漁港』付近は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。

トンネルが狭いため、
『鴨川青少年自然の家』
敷地内を通行して回避。

300K / 210K CP⑧

📷 写真撮影ポイント

島の「仁右衛門島」の文字

300K 177.0km 210K 85.4km



道の駅「鴨川オーシャンパーク」

MAP No.13の続き

No.15

房総半島1周 **300K**
210K

緊急
連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

 NPO 法人
HASHIRU

【危険箇所】必ず一列走行してください。

MAP No.16へ続く

MAP No.14の続き

300K/210K CP⑨
📷 写真撮影ポイント

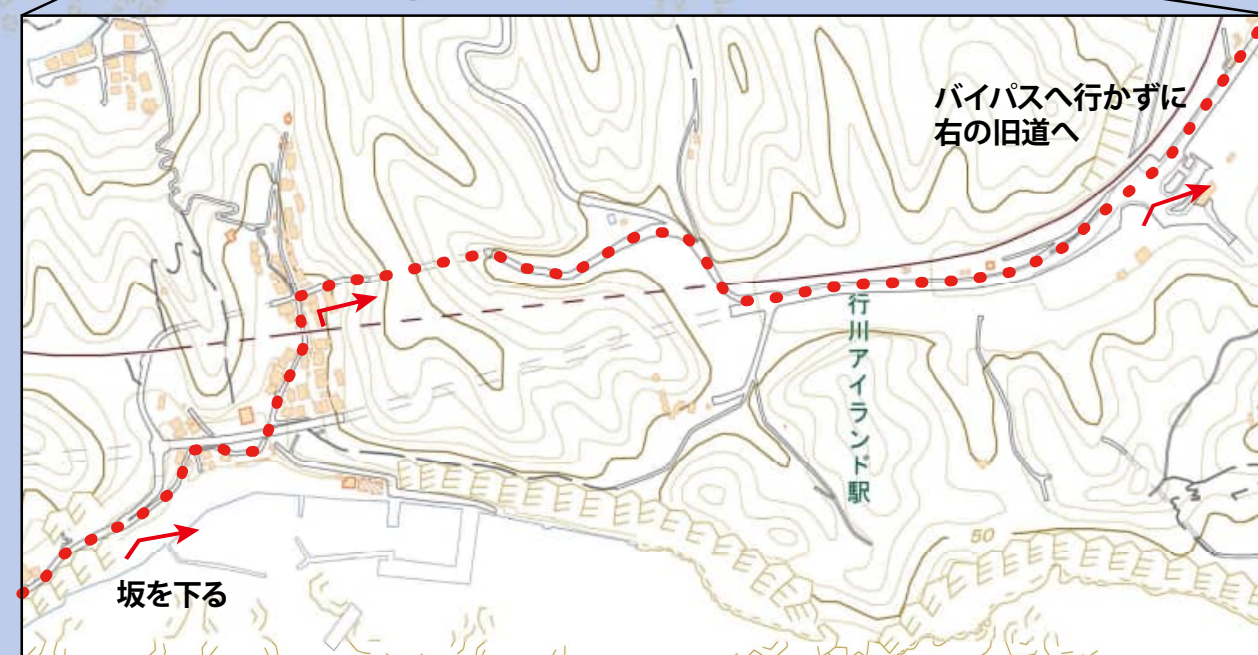
誕生寺

300K 191.5km **210K** 100.9km



POINT!

- ★『誕生寺』は時間帯によっては混雑しますので、山門の撮影のみでOKです。
- ★ロストしやすいので注意して進んでください。
- ★『行川アイランド駅』から先の旧道は路肩が狭いので**必ず一列走行**してください。



No.16

房総半島1周 **300K**
210K

緊急
連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU



POINT!

★『興津バイパス』『鵜原交差点』付近。歩行者用トンネルを3回渡ります。

- ①歩行者用トンネルでバイパスを山側へ渡る
- ②歩行者用トンネルで信号を渡る
- ③歩行者用トンネルでバイパスを海側へ渡る(左側の出口を出す)

★鵜原駅の手前で右折(曲がるとすぐに『うばら第一とんねる』有り)。

★CP⑩『海の博物館』を目指します。※**コース変更箇所**。

★旧CP『おまんの方』(八幡岬公園の先)は廃止しました。

ロスト注意
目標物がありません。

MAP No.17へ続く

踏切越えて右折

ロスト注意

地下道を3回くぐる



300k / 210k CP⑩

写真撮影ポイント

海の博物館

300k 202.9km 210k 111.3km



AS⑤ 八幡岬公園

300k 213.6km 210k 121.2km

関門時間

7月20日(月) 00:00

MAP No.15の続き

【危険箇所】必ず一列走行してください。

興津港

0 500m

No.17

房総半島1周 **300K**
210K

緊急連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU



POINT!

- ★御宿町はかなりアップダウンがあります。
- ★『岩船地藏尊』は絶景ポイントです。
- ★『大原交差点』右折。大原漁港の手前を左折。
『大原海水浴場入口』から緑道に入ります。

『大原海水浴場』入口から
緑道 (関東ふれあいの道)
へ入ります。

大原海水浴場

大原漁港

大原

128

128

浪花駅入口

300K / 210K CP①

写真撮影ポイント

岩船地藏尊

300K 227.5km 210K 135.9km



ロスト注意
目標物がありません。

御宿町

MAP No.16の続き

MAP No.18へ続く

No.18

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

POINT!

★コース大幅に変更しています。

★CP 3ヶ所増設しています。

CP⑫『若潮橋』

CP⑬『恋のヴィーナス岬(太東崎灯台)』

CP⑭『雀島・夫婦岩』

300K / 210K CP⑬

📷 写真撮影ポイント

恋のヴィーナス岬(太東崎灯台)

300K 242.3km 210K 150.7km



300K / 210K CP⑫

📷 写真撮影ポイント

若潮橋

300K 238.4km 210K 146.8km



JR外房線三門駅

MAP No.17の続き

MAP No.19へ続く

東浪見
(サーフポイント)

志田下
(サーフポイント)

太東
(サーフポイント)

東浪見

300K / 210K CP⑭

📷 写真撮影ポイント

雀島・夫婦岩

300K 244.5km 210K 152.9km



No.19

房総半島1周 **300K**
210K

**緊急
連絡** 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

 NPO 法人
HASHIRU

MAP No.20へ続く

橋の架け替え工事中
※通行できます。

 やすらぎの森内に
公衆トイレあり



AS⑥ みのりファーム
300K 257.6km **210K** 166.0km

閉門時間
7月20日(月) 7:00

 玉前神社
※CPではなくなりました。

JR外房線上総一ノ宮駅

踏切を越えて「右折」

ロスト注意
目標物がありません。
曲がると「ファミマ」有り。



- ★『浜通り』左折して『上総一宮駅』方面へ。
※ここで海岸線から離れます。
- ★旧CP『玉前神社』は廃止しました。
- ★AS⑥『みのりファーム』にはトイレはありません。
『やすらぎの森』の公衆トイレ(1.1km先)をご利用ください。
- ★『茂原駅』方面へ。
※茂原駅は外房線の主要駅で飲食店等いろいろあります。

MAP No.18へ続く

右の「遊歩道」へ

No.20

房総半島1周 **300K**
210K

緊急 080-1095-6718 (水間)
連絡 080-1263-9575 (遠藤)

 NPO 法人
HASHIRU

MAP No.21へ続く

JR外房線本納駅

 本納

茂原市

JR外房線新茂原駅

 小林

 **POINT!**

★海から離れて内陸へ向かいます。
※分岐がいくつかありますので、ロストに注意して進んでください。

交差点名なし。
左に「十割そば 風」有り

JR外房線茂原駅

 千代田町

MAP No.19の続き

MAP No.22へ続く

大木戸新田

歩道橋を渡る

右の側道へ



ASO 小中池公園

ASO 小中池公園
300k 278km 210k 186.4km
関門時間
7月20日(月) 10:00

No.21

房総半島1周 300K 210K

緊急連絡 080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)

NPO 法人
HASHIRU

ロスト注意
目標物がありません。左折
廃業した小さなガソリンスタンドを
越えて一つ目の細い路地(伊奈房州往還)を左折。

JR外房線永田駅

永田ドライブイン
※自販機あり

point!

- ★『永田駅』を過ぎ、左へ入り『ASO小中池公園』を目指します。
※分岐がいくつかありますので、ロストに注意して進んでください。
- ★『ASO小中池公園』の先は木道を登って、『昭和の森』へ。
※公園案内図を参考にしてください。(自転車道は通行禁止)
- ★『昭和の森』から先は、**熱中症注意!!**
意識的に水分を多めに補給しながら進んでください。

MAP No.20の続き

●●● 浜野駅西側

●●● 野田十字路

歩道橋を渡る

●●● 誉田跨線橋東

左の側道へ
跨線橋は×

LAST 10 km !!

300k / 210k CP⑤

📷 写真撮影ポイント

おゆみの あきのみち公園

300k 291.5km 210k 199.9km



MAP No.21 の続き

コースの続き

GOAL

GOAL



GOAL
薬湯市原店

閉門時間
7月20日(月) 15:00



POINT!

- ★『誉田駅』手前、『誉田跨線橋東』交差点から左の側道へ。
- ★最後のCP『おゆみの あきのみち公園』を撮影後**ゴール**へ。
- ★最後まで油断せずに『**熱中症注意!!**』で。
水分・塩分を補給しながら進んでください。

No.22

房総半島1周 300K
210K

緊急
連絡

080-1095-6718 (水間)
080-1263-9575 (遠藤)



NPO 法人
HASHIRU