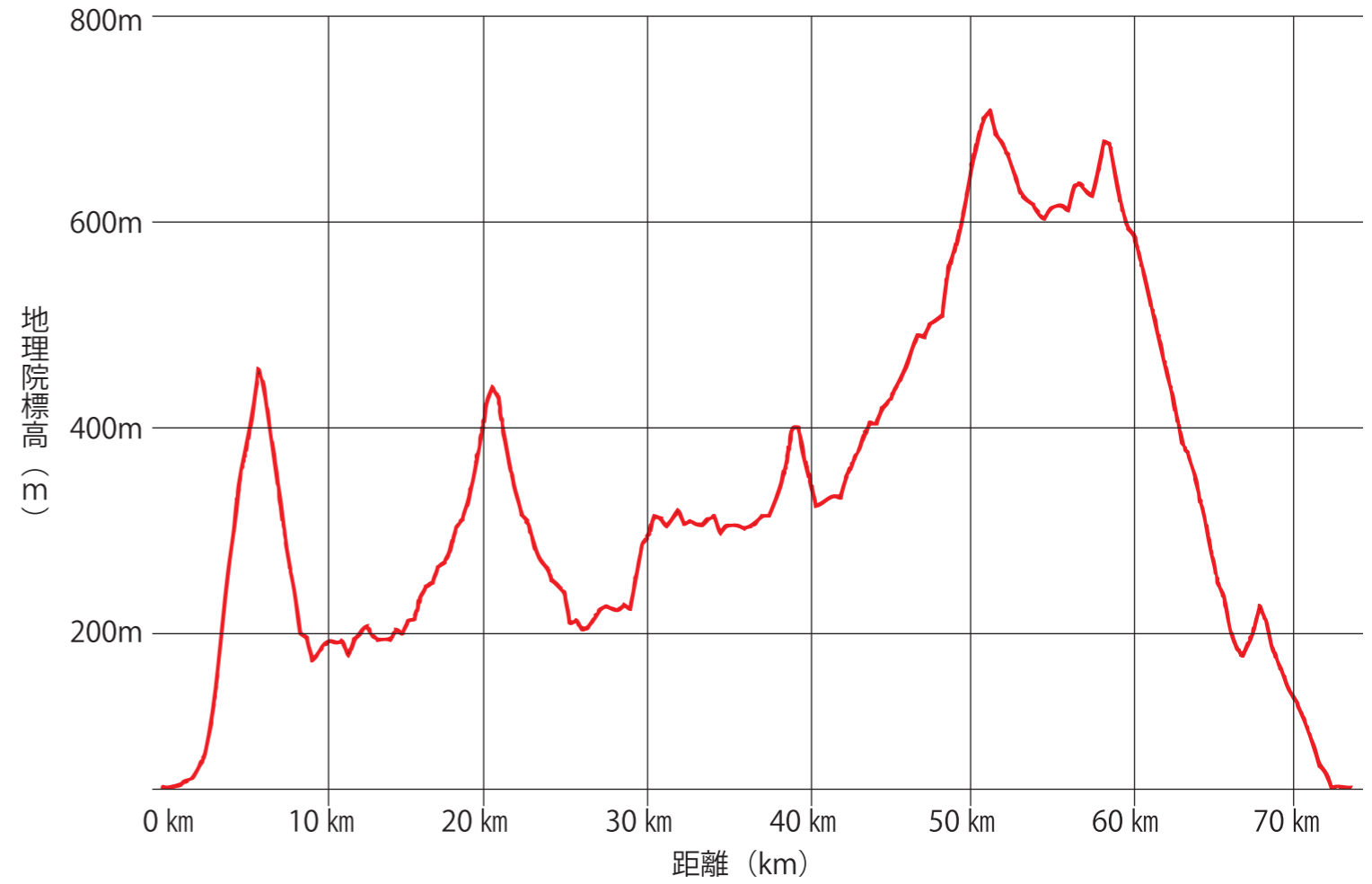


● 標高差



● エイド開設時間および関門時間

	地名	距離	区間距離	開設時間	関門
1	小原公民館	11 キロ	11 キロ	8:30~9:35	-
2	小坂峠	20 キロ	9 キロ	9:00~11:05	-
3	道の駅七ヶ宿	36 キロ	16 キロ	11:35~14:00	14:00(6 時間 30分)
4	横川せせらぎの里	45 キロ	9 キロ	12:20~15:30	15:30(8 時間 00分)
5	不忘の湯	60 キロ	15 キロ	13:30~17:45	17:45(10 時間 15分)
6	壽丸屋敷・すまいる広場	73 キロ	13 キロ	15:00~20:00	20:00(12 時間 30分)

● 追い越し禁止区間

①	スタートから約 9.2 キロ地点	八森峠を下り、113 号線に出てから、小原公民館エイドまでの区間
②	スタートから約 20 キロ地点	七ヶ宿街道上戸宿から小坂峠エイドまでの区間
③	スタートから約 30 キロ地点	西材木岩トンネル、東材木岩トンネルの中
④	スタートから約 35 キロ地点	道の駅「七ヶ宿」の敷地内
⑤	スタートから約 55 キロ地点	県道「南蔵王七ヶ宿」線
⑥	スタートから約 71.5 キロ地点	白石バイパスの高架橋

● チェックポイント (CP)

CP1	小原の材木岩	約 28km 地点
CP2	関のピンピンころり地蔵尊	約 40km 地点
CP3	やまびこ吊り橋	約 47km 地点

★本部連絡先

080-1095-6718 (水間)