

第 1 回房総半島 1 周 280K

大会公式サイト <https://npo-hashiru.org/>

開催日 2023 年 7 月 15 日(土)~17 日(月) 雨天決行

開催場所 千葉県中南部
(千葉市、市原市、袖ヶ浦市、木更津市、君津市、富津市、安房郡、南房総市、館山市 ほか)

主催 NPO 法人 HASHIRU

主管 房総半島 1 周 280K 大会実行委員会
(水間洋則、遠藤悟、玉渕克、小野裕亮、三河賢文、東條一矢)運営協力 パクチー銀行、薬湯市原店、パデル&フットサル 晴れのち晴れ、
COCO さくら、房総バナナ株式会社
NPO 法人彩の国ウルトラプロジェクト、十割そば 風
株式会社コー・ランナーズ

協賛 株式会社明治、ベースフード株式会社

種目 ウルトラマラソン

参加資格

- ✓ 2019 年 4 月以降に 100km 以上のウルトラマラソン大会もしくはトレイルランニング大会の完走経験がある方
- ✓ 自ら地図を読んで走行できる方
- ✓ 大会当日に満 20 歳以上の健康な方で、自力走行できる方
- ✓ 交通ルールを守れること
- ✓ リタイアした場合は交通機関を利用して自力でゴールまで戻れること
- ✓ 規約をご理解のうえ、協力いただける方

スケジュール

受付	ブリーフィング	荷物預かり	スタート	ゴール閉門
7/15(土) 9:00~9:30	7/15(土) 9:30~9:45	7/15(土) 9:45~9:55	7/15(土) 10:00	7/17(月) 16:00

- 受付・スタート地点
パデル&フットサル 晴れのち晴れ
〒260-0824 千葉県千葉市中央区浜野町 840
- ゴール地点
薬湯市原店
〒290-0062 千葉県市原市八幡 973
- 距離
約 280km (TrailNote で距離計測 285km)
- コース
パデル&フットサル 晴れのち晴れ~JR 木更津駅~富津岬~もみじロード~志駒不動様の霊水~もみじロード~長狭街道~パクチー銀行(鋸南町)~林道木の根線~清雄寺房総別院~渚の駅たてやま~洲崎神社~滝口駐車場~江見(グ

ループホーム花水神)～仁右衛門島～誕生寺～官軍塚～月の砂漠記念館～岩船地藏尊～J R 上総一ノ宮駅～十割そば 風～小中池公園～おゆみ野あきのみち公園～薬湯市原店

- 制限時間 54 時間
- エイド
 - ✓ エイドは撤収時間に関わらず、全ランナーが到着次第で閉鎖いたします。
 - ✓ エイドでは、飲料、軽食を提供しますが、数量に限りがあるので、エイドだけに頼らない補給計画をお願いします。
 - ✓ エイドには、紙コップを用意していません。マイカップ必須です。ペットボトルをマイカップにすることはできません。
 - ✓ エイドでボトル等に補給できるのは、水、麦茶、スポーツドリンクのみです。
ペットボトルに補給する際は、直接飲み口に接触させないでください。
 - ✓ ジュース類などの他飲料は、補給できません。
 - ✓ パクチー銀行エイド、江見エイドでは民家が近いので、特に夜間、大きな声での会話は控えてください。

- エイド/距離/関門時間

エイド	距離		関門時間	時間	
	全体	区間		全体	区間
富津岬	約 48km	約 48km	7 月 15 日(土)19:00	9 時間	9 時間
パクチー銀行	約 89km	約 41km	7 月 16 日(日)3:00	17 時間	8 時間
滝口駐車場	約 137km	約 48km	7 月 16 日(日)12:30	26 時間 30 分	9 時間 30 分
江見(グループホーム花水神)	約 165km	約 28km	7 月 16 日(日)18:00	32 時間	5 時間 30 分
官軍塚	約 204km	約 39km	7 月 17 日(月)2:00	40 時間	8 時間
十割そば 風	約 250km	約 46km	7 月 17 日(月)10:00	48 時間	8 時間
薬湯市原店(ゴール)	約 285km	約 35km	7 月 17 日(月)16:00	54 時間	6 時間

- チェックポイント
エイド以外のチェックポイントでは、指定箇所の写真を撮影してください。(別紙参照)
選手が次エイドにてエイドスタッフに画像の提示・申告をお願いします。

チェックポイント	地名	総距離	通過確認エイド
CP1	木更津駅東口無縁観音講	約 31km	富津岬エイド
CP2	志駒不動様の霊水	約 74km	パクチー銀行エイド
CP3	清雄寺房総別院	約 101km	滝口駐車場エイド
CP4	渚の駅たてやま	約 110km	滝口駐車場エイド
CP5	洲崎神社	約 120km	滝口駐車場エイド
CP6	仁右衛門島	約 170km	官軍塚エイド
CP7	誕生寺	約 186km	官軍塚エイド
CP8	岩船地藏尊	約 221km	十割そば 風エイド
CP9	小中池公園	約 263km	ゴール
CP10	おゆみ野あきのみち公園	約 276km	ゴール

- スタート方式 順次スタート (一人ずつ計測器にタッチしてスタートします。)
- 計測
 - ✓ 受付時にチップが内包された計測リストバンドをお渡しします。
 - ✓ 各エイドには計測器があります。リストバンドを計測器にタッチして通過してください。
 - ✓ タッチ時にピッと音が鳴れば計測完了です。
 - ✓ 計測器には何度タッチしても構いません。
 - ✓ 最初のタッチ時間が記録されます。
 - ✓ 記録は、速報サイトで確認できます。手首に装着される際は、サイズが調節できないため、大変落としやすく、時計の手前に装着するか、リーシュコードで縛るなど対策してください。
 - ✓ リストバンドを紛失した場合、各エイドで申し出てください。スタッフが通過記録します。
 - ✓ リストバンド紛失は、1,000 円お支払いいただきます。
 - ✓ 競技終了後は速やかにリストバンドをエイドスタッフまでご返却ください。
- 必携品
マイカップ、行動食、水分 1,500ml 以上、地図(※1)、携帯電話/スマートフォン、モバイルバッテリー、ヘッドライト、ハンドライト、テールランプ(2 つ)、エマージェンシーシート、小銭、健康保険証
- 携帯推奨品

レインウェア上下、サングラス、キャップ、ファストエイドキット(ガーゼ、消毒液、絆創膏)、OS-1(経口補水液オーエスワン)、反射板、反射テープ

※夜間走を含むためウェア類やバックパック等は明るい色のものを推奨します

- 選手受付
参加通知書(メール)をご持参の上、健康保険証を提示にて受付をお願いします。
引き換えに「ゼッケン」「計測リストバンド」「参加賞」をお渡しします。
また、ヘッドライト・ハンドライト・テールランプが点灯・点滅するか、水分が規定量以上で用意できているかチェックします。
スタート時間までにいずれかでも確認が取れない場合、失格とさせていただきます。
- 参加賞
スポーツてぬぐいオリジナルデザイン
明治株式会社 ヴァームゼリー
ベースフード株式会社 BASE Cookies
葉湯市原店入浴券(大会期間中、1回限り有効)
- 表彰
48 時間以内の完走を条件として、男女各 1 位の選手には 2023 年 11 月 24 日(金)～27 日(日)に開催される「沖繩本島 1 周サバイバルラン」の優先エントリー権が付与されます。(エントリー費はご負担ください)。該当する方は、事務局から「沖繩本島 1 周サバイバルラン」のエントリー方法の詳細をお送りさせていただきます。
- 完走証
あり(当日受け取りのみ発行、後日郵送はしません。)
- 荷物預り
受付会場にてお預かりし、ゴール地点に運搬・保管します。(貴重品は除く)
ただし 45 リットル以上のお荷物はお預かり出来ません。
受付でお渡しするポリ袋にしっかり封をしてお預けください。なお、貴重品・壊れ物は各自で管理をお願いします。
お荷物の盗難・紛失・破損に関して主催者は責任を負えません。
- 荷物返却
ゴール葉湯市原店において、7 月 16 日(日)6 時～7 月 17 日(月)17 時まで受け取りが可能です。
上記時間以外は荷物返却できません。荷物を受取れない場合、着払いでご自宅へ郵送します。
- 更衣室
スタート地点に更衣室はございません。あらかじめ走れる服装にてお越しください。
- 駐車場
なし
- ゼッケン
ゼッケン(大会受付時配付):前部に目立つようにつけてください。
- 誘導
原則、コース上に誘導員はおりません。
- 歩行区間
CP5 洲崎神社の境内は歩行区間とします。
- リタイア
リタイア者を収容する車両のご用意はありません。
リタイアする際はスタッフにご連絡のうえ、ご自身で交通機関を利用してゴール地点まで移動してください。
エイドも規定時間後に撤収します。始発・終電等の時間にはくれぐれもご注意ください。
- お風呂(葉湯原店)
フロントに参加賞の入浴券を渡し、引き換えにタオルを受け取り、入場してください。
大会期間中1回限り入浴券でご利用が可能です。深夜 2 時～5 時の間は入浴できません。
延長料金、飲食代等追加料金は各自で精算してください。
- アクセス
スタート地点 :JR 内房線「浜野駅」徒歩 8 分
ゴール地点 :JR 内房線「八幡宿駅」徒歩 5 分

- 応援及び、サポートについて
私設エイドでは、不公平のないように応援いただけますようお願いいたします。
私設エイドや応援、駐車場所は、近隣住民や歩行者の迷惑にならないように十分配慮してください。
パクチャー銀行エイド、江見(グループホーム花水神)エイド、十割そば 風エイド周辺での応援は住宅外のため、禁止します。
私設エイド撤収時には必ず清掃し、ゴミなどは持ち帰りください。また、夜間は自身の安全にも注意して対応をお願いします。
応援者の選手同行は禁止です。
- 大会変更・中止について
 - ✓ 事前に気象警報が発表され大会を中止する場合は、大会前日の 7 月 14 日(金)午後6時までに内容の変更又は中止の連絡を大会公式サイトに掲載します。
大会公式サイト:<https://npo-hashiru.org/>
 - ✓ 大会当日、円滑な運営に影響を及ぼす悪天候や周辺環境の都合によって、中止及び内容を変更することがあります。
 - ✓ 地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断で大会内容の変更、又は大会を中止することがあります。
 - ✓ 大会開催中の変更・中止は、facebook で通知します。
フェイスブック URL :<https://www.facebook.com/NpoHashiru>
 - ✓ 入金手続き完了後の返金請求は、理由の如何を問わず一切応じる事が出来ません。
- 個人情報の取り扱い
 - ✓ 大会に参加申込をする事により提出された個人情報は、実行委員会にて管理し、大会運営に必要な範囲内(保険への加入、資料等の送付)で使用いたします。
 - ✓ 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)がインターネット、印刷物、マスメディア媒体等に利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に所属することを承諾するものとします。
 - ✓ 大会申込者の個人情報は、本大会に関する必要な情報等の案内、及び当団体主催の大会やイベント等の案内で使用いたします。
- 失格となる行為
下記、いずれかに該当した場合、資格となります。
 - ✓ 閉門時間までに計測タッチできない。また、閉門時間後 10 分以内にリスタートできない。
 - ✓ コースのショートカット・自力(走る、歩く)以外の電車、車、自転車などでの移動。
 - ✓ チェックポイントの写真が確認できない。
 - ✓ 信号無視など交通ルールを守らない。
 - ✓ 選手以外の者が選手の進行サポート(押す、牽引、荷物の代行)または、並走、帯同。
 - ✓ ヘッドライト(ハンドライト不可)及び、テールランプが 17 時～6 時の間にライトが点灯していない。
 - ✓ 代走、不正出走・必需品を持っていない。
- 道路交通法を遵守してください
 - ① 信号無視をしない。点滅信号では横断しない。
 - ② 狭い場所では広がらないように進む。
 - ③ 交差点は前後左右を十分に確認する。
 - ④ 必ず歩道を走行してください。
 - ⑤ 歩道がない道路は路側帯の中を走行してください。
 - ⑥ 歩道・路側帯がない道路は左側通行を基本とし、左右安全な路側帯を選択して、一列走行してください。

違反者には厳しく対処します。
- 緊急事態発生時
重篤な傷病者には、救命を最優先とし可能な応急手当のみ行います。緊急事態発生時は近くのスタッフ・本部に連絡してください。状況を判断して救急出動の要請をいたします。
※医師資格等をお持ちの参加者は傷病者の救護対応の際は何卒、ご協力をお願いします
- 熱中症・雨・寒さ対策など
 - ✓ こまめに水分・塩分を補給して下さい。
 - ✓ 1.5リットル以上のドリンクを用意して下さい。
 - ✓ 夜間早朝の冷え・風雨による冷えの対策を準備してください。
- 怪我及び事故
大会中、傷病者を発見した場合、近くのスタッフや本部に連絡してください。
救護は、競技よりも優先してください。重篤な場合、迷わず救急車を呼んでください。
大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して保険金をお支払いするマラソン保険(エース損害保険(株)プランⅠ 死亡・後遺障害 500 万円、入院日額 3,000 円、通院日額 2,000 円)に加入しています。

事故、傷病などへの補償はこの保険の範囲内となります。治療した場合は、後日、次の項目をメールにてご連絡ください。1.お名前(フリガナ)、2.ゼッケン、3.郵便番号、4.住所、5.電話番号、6.事故日、7.事故場所、8.事故状況

- 第2回房総半島一周について(予定)
2024年2月中旬ごろエントリー開始予定です。
第1回エントリーのDNSおよび、DNFは優先権を付与します。(優先エントリー期間あり)
- その他
上記、記載がないことについては、協議し、判断します。
- 大会当日連絡先
NPO 法人 HASHIRU
水間(080-1095-6718) /三河(090-1732-1664)